

Lieu :

Forêts alentours ou à domicile

Accompagnement

Introspection

Marche guidée

selon la météo, le

lieu et la demande

Individuel et

Groupe

Musique

Méditation guidée

Détente du corps et de

l'esprit

Introspection

Concert

Individuel et groupe

MUSIQUE - MÉDITATION

- le dimanche 9 Février 2025
- de 17h à 18h30
- dans l'espace commun des Cabanes
 S en Ciel
- Sur Révélation